

<b>Beurteilung der Muskelmasse von Frauen in Abhängigkeit von der Körpergröße</b>				
<b>Körpergröße</b>	<b>Muskelschach</b>	<b>normale Muskelmasse</b>		<b>Muskelkräftig</b>
150 cm	< 7,0 kg	7,0 kg	- 15,5 kg	> 15,5 kg
151 cm	< 7,1 kg	7,1 kg	- 15,7 kg	> 15,7 kg
152 cm	< 7,2 kg	7,2 kg	- 15,9 kg	> 15,9 kg
153 cm	< 7,3 kg	7,3 kg	- 16,2 kg	> 16,2 kg
154 cm	< 7,4 kg	7,4 kg	- 16,4 kg	> 16,4 kg
155 cm	< 7,4 kg	7,4 kg	- 16,6 kg	> 16,6 kg
156 cm	< 7,5 kg	7,5 kg	- 16,8 kg	> 16,8 kg
157 cm	< 7,6 kg	7,6 kg	- 17,0 kg	> 17,0 kg
158 cm	< 7,7 kg	7,7 kg	- 17,2 kg	> 17,2 kg
159 cm	< 7,8 kg	7,8 kg	- 17,4 kg	> 17,4 kg
160 cm	< 7,9 kg	7,9 kg	- 17,7 kg	> 17,7 kg
161 cm	< 8,0 kg	8,0 kg	- 17,9 kg	> 17,9 kg
162 cm	< 8,1 kg	8,1 kg	- 18,1 kg	> 18,1 kg
163 cm	< 8,2 kg	8,2 kg	- 18,3 kg	> 18,3 kg
164 cm	< 8,3 kg	8,3 kg	- 18,6 kg	> 18,6 kg
165 cm	< 8,4 kg	8,4 kg	- 18,8 kg	> 18,8 kg
166 cm	< 8,5 kg	8,5 kg	- 19,0 kg	> 19,0 kg
167 cm	< 8,6 kg	8,6 kg	- 19,2 kg	> 19,2 kg
168 cm	< 8,7 kg	8,7 kg	- 19,5 kg	> 19,5 kg
169 cm	< 8,9 kg	8,9 kg	- 19,7 kg	> 19,7 kg
170 cm	< 9,0 kg	9,0 kg	- 19,9 kg	> 19,9 kg
171 cm	< 9,1 kg	9,1 kg	- 20,2 kg	> 20,2 kg
172 cm	< 9,2 kg	9,2 kg	- 20,4 kg	> 20,4 kg
173 cm	< 9,3 kg	9,3 kg	- 20,7 kg	> 20,7 kg
174 cm	< 9,4 kg	9,4 kg	- 20,9 kg	> 20,9 kg
175 cm	< 9,5 kg	9,5 kg	- 21,1 kg	> 21,1 kg
176 cm	< 9,6 kg	9,6 kg	- 21,4 kg	> 21,4 kg
177 cm	< 9,7 kg	9,7 kg	- 21,6 kg	> 21,6 kg
178 cm	< 9,8 kg	9,8 kg	- 21,9 kg	> 21,9 kg
179 cm	< 9,9 kg	9,9 kg	- 22,1 kg	> 22,1 kg
180 cm	< 10,0 kg	10,0 kg	- 22,4 kg	> 22,4 kg
181 cm	< 10,2 kg	10,2 kg	- 22,6 kg	> 22,6 kg
182 cm	< 10,3 kg	10,3 kg	- 22,9 kg	> 22,9 kg
183 cm	< 10,4 kg	10,4 kg	- 23,1 kg	> 23,1 kg
184 cm	< 10,5 kg	10,5 kg	- 23,4 kg	> 23,4 kg
185 cm	< 10,6 kg	10,6 kg	- 23,6 kg	> 23,6 kg